

## Propuesta de trabajo....nos ponemos a cocinar!!!

### EL DIPTONGO, EL TRIPTONGO Y EL HIATO

#### *Pastas: la elección adecuada*

Las pastas, de cualquier tipo que sean, llevan un proceso de elaboración muy sencillo. Y al ser de sabor neutro, para transformarse en platos gustosos, deben acompañarse por diferentes combinaciones de ingredientes, como tomates, especias o crema. La cocina internacional ha creado infinidad de mezclas de sabores en los que intervienen, por ejemplo: mariscos y crustáceos, legumbres o jamón. Esto hace que las pastas se hayan transformado en la elección de la mayoría de los hogares.

[...]

#### *Masa básica para pastas (lasañas, raviolos, canelones, fideos)*

Ingredientes para seis porciones

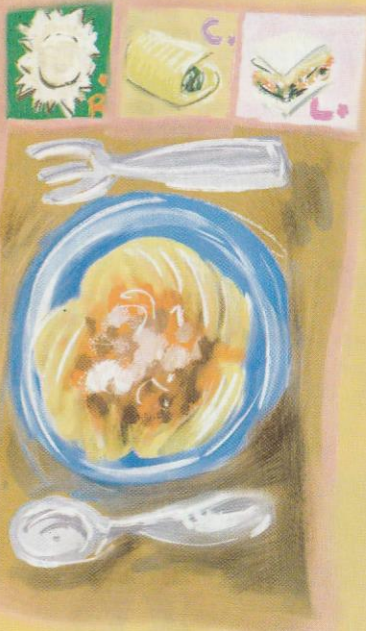
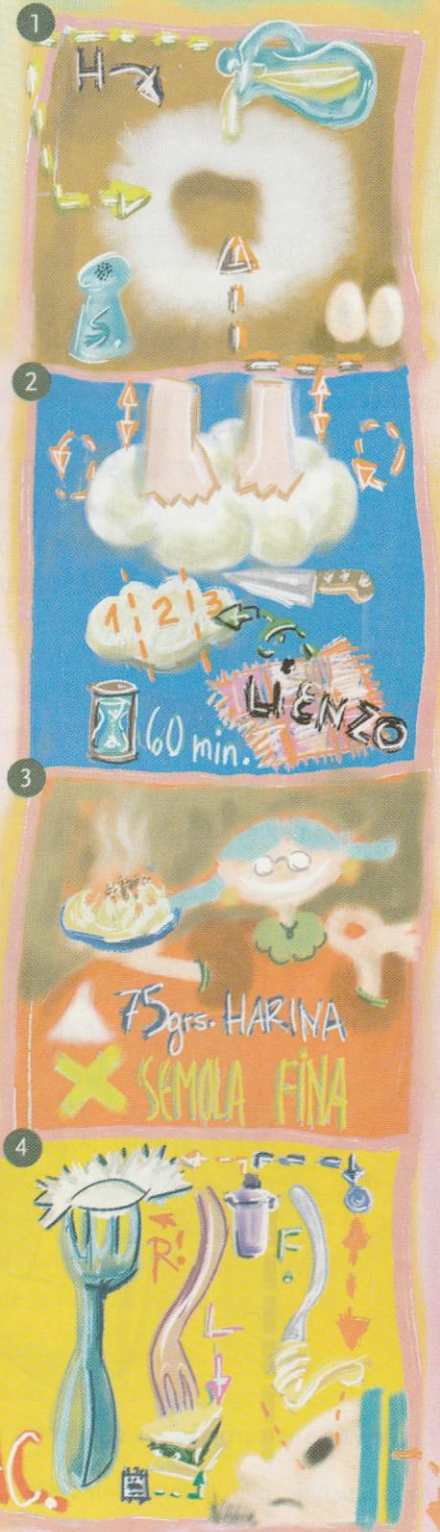
Harina 0000 de su marca preferida, 300 g; sal, 3 cucharaditas; aceite, 1 pocillo; huevos, 3; agua tibia, cantidad necesaria.

#### PREPARACIÓN

- 1 Colocar la harina en forma de corona. Ubicar en el centro la sal, el aceite, los huevos y unir todo incorporando agua, si es necesario, hasta formar un bollo de masa.
- 2 Amasar enérgicamente con los puños hasta que resulte bien lisa y elástica –al cortar la masa, se observan ojitos en su interior–. Después de sobarla<sup>1</sup> bien, cortarla en tres o cuatro porciones, tajarla con un lienzo y dejarla descansar 60 minutos como mínimo para facilitar la tarea al estirla.
- 3 Para preparar la masa para fideos, reemplazar 75 g de harina por sémola fina. Así se obtiene una pasta más firme y un óptimo oreado al secarla después de haberla estirado.
- 4 Utilizar la masa de acuerdo con cada receta.

Chela Amato Negri, en *La Razón*, 22 de septiembre de 1997.  
(Fragmento).

1. Sobar es oprimir algo repetidamente a fin de que se ablande o suavice.



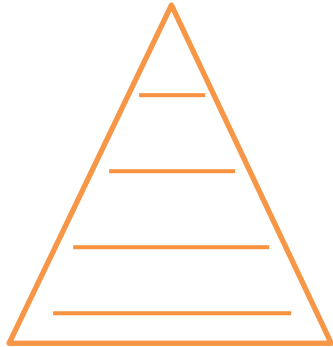
1. Subraya, en el párrafo de la introducción, con color **azul**, las palabras con diptongo y, con **rojo**, las que tengan hiato.
2. Elije, del ejercicio, tres palabras con hiato y tres con diptongo, y luego sepáralas en sílabas.
3. ¿Cuál es el único ingrediente de la receta que es monosílabo? Ubícalo en el espacio correspondiente y completo los restantes con ejemplos.

Monosílabo

Bisílabo

Trisílabo

Polisílabo



4. Lee con atención la receta de cocina y coloca las palabras correspondientes dentro del guiso.

Guiso de diptongos



Guiso de hiatos



5. Clasificar las palabras del punto anterior, teniendo en cuenta la cantidad de Sílabas.
6. Realizar la receta enviada o cualquier otra que te guste:
  - a) Destacando los pasos de la preparación y los ingredientes utilizados.
  - b) Puedes hacer un pequeño video explicativo con ayuda de un familiar o a través de fotografías explicar todo el proceso.

Fecha de entrega: **última semana de Julio**